

ファミリー

～ 家族的な (伝言) ～

NO.8



多くの地方で梅雨が明け夏本番となった先日、集中豪雨が牙を剥き、大変な災害に見舞われたという悲しいニュースがながれておりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

さて、今回で31回目を迎えた『東南置賜建設業親善野球大会』が7月25・26日の両日、米沢市営皆川球場で行なわれ、我が太田建設野球部が6年振りの“優勝”という栄冠を手に入れました。ここ数年優勝の文字は目の前にありながら、あと一步のところまで惜しくも逃して参りましたが、今回の大会では**バッティング・ピッチング共に“絶好調”**、**守備も“ファインプレー続出”**。数年前より選手を引退し、監督になった私も驚くやら嬉しいやらで戸惑うばかり。結局、3試合コールド勝ちという快挙を成し遂げたのでした。



21年前、初めて私がこの大会に参加した頃の野球部は1回戦コールド負け！元々野球好きの私ですからこのまま黙っているわけには参りません。強いチームを目指して米工野球部出身者の入社をお願いしたり、モーニング野球に出場したりと努力を重ね、10年程前からは常連優勝チームの仲間入りをするまでに成長しました。ところがここ数年無理をさせてきたエースピッチャーの肩痛、そしてチーム全体の打撃不振などで万全な状態でなかっただけに、今回の優勝は私はもちろん野球部員達の喜びもひとしおだったと思います。連日の猛暑とどしゃ降りのスコールの中、本当に頑張ってくれた皆と、応援にかけつけて下さった皆様にも感謝申し上げます。

ある大会役員から「会社が元氣だと野球部も強いなあ」と嬉しいお言葉を頂戴致しました。会社を経営しておりますと、こういった嬉しい事、又、辛い事、実に多くの事がありますが、心暖かいまわりの皆様に支えられ、日々成長してゆくものだと様々な出来事を通して強く感じる次第です。

P.S. 因みに大会MVPは決勝で6打点をあげた建築部の本間が受賞しました。“おめでとう”。個人的には台頭著しい土木部の金子のピッチングも評価しています。

代表取締役 太田政往

暦

8/16 京都五山の送り火

8/1 田の実りの節句

8/1 八朔はんげん

行事

Summer!!

旬

ズッキーニ 冬瓜 パプリカ

いちじく いちじく

秋涼 稲妻 盆踊り

季節語

呼ばれ、それによ来 to come

落ちる to fall

この時期、木々の葉が

九月十日 上旬は現在の

陰暦の八月は現在の

八月 葉面 - 15mm

パパと2人び...

すこきにごはん

豚肉ピカタ

豚肉は疲労回復に効果のあるビタミンB1を多く含んでいます。また、脳の働きを活性にするビタミンB12も豊富に含まれています。低カロリーで脂身にコレステロールを下げる効果もあるので、ダイエット向きな食品です。

かんたんて
おつまみにもなるピカタ。
からししょうゆにつけて、
ちよび叫大人味を
召し上がれ...

下ごしらえ

豚肉 5~6cm巾に切り
①を合わせたタレに
からめておく。

作り方

- ① 下ごしらえした豚肉の水気をふいて、小麦粉を全体につける。
- ② 溶き卵に①をつける。
- ③ 薄くサラダ油をひいたフライパンで②を両面焼く。
- ④ からししょうゆにつけていただく。

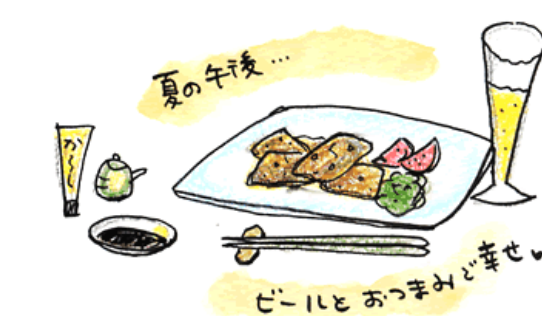


材料 - 2人分 -

豚肉	200g
ごま油	大さじ1
みりん	大さじ1/2
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
小麦粉	適量
卵	1個
サラダ油	適量
からししょうゆ	適量

豚肉で夏バテ解消!!

豚肉の大きな栄養素であるビタミンB1は、夏バテ解消に有効です。ネギ、玉ねぎ、にんにくと一緒にとると、更に効果率がアップしますよ!!



今月のひとりごと...

先日友人に子供が生まれ、お祝いを持って顔を見に行ってきました。母子共に健康で、お母さんにそっくりの元気な男の子でした。20時間以上かかり大変だった出産の話聞きながら、抱っこさせてもらい、新生児特有のミルクの匂いがして凄く可愛い寝顔に癒されました(o^-^o)最後に我が家の1歳になる長男と並んで写真撮影。生まれたてほやほやの赤ちゃん和我が子を抱き比べて、「1年で大きくなったものだ」と成長に感動を覚えました。

世間では、衆議院解散総選挙、8月末に投票となっておりますが、何処の政党が政権を取るにしても、うわべだけの景気対策や人気取りの政策ばかりが目立つ気がします。この子たちの将来が明るくなるような改革を期待したいものです。

企画部 青

木



住所 米沢市下花沢3丁目8-60 ・リダイヤル 0120-77-2324
FAX 0238-24-3501 ・HP <http://www.ohta-kensetu.co.jp/>
メールでの配信をご希望の方は《kikaku@ohta-kensetu.co.jp》までメールの送信をお願いします。
送付の停止を希望される場合は、お手数ですがメール又はフリーダイヤルにて、弊社までご連絡ください。

お家のお医者さん

サッシの溝をお掃除

窓の開け閉めを頻繁にする季節です。サッシの溝のよごれが気になりますね。ある日気がつくときほこりがいっぱい！なんて事はありませんか？



いきなり水拭きはNG

拭き掃除のついでにサッシの溝も、とついつい水でぬれた雑巾で拭いてしまいがちですが、これは大きな間違いです。汚れが少ない場合ならそれでもかまいませんが、汚れがたまっている場合は、水拭きすると、よけいに汚れが広がってしまう事があります。

乾燥した状態で処理する

サッシの汚れはほとんどが土や砂ぼこりなので、乾燥したまま処理する方が簡単に掃除できます。

上手な掃除のやり方

まず、サッシにたまった砂や土をブラシでかき出す。
かき出した砂を掃除機で吸い取る。
うまく吸い取れない部分は綿棒などを湿らせて拭き取る。
最後に水で濡らした雑巾できれいに拭き取る。
毎日、掃除機をかける時にサッシのほこりも一緒に吸い取ると、いつもきれいですね。

ポイント 乾燥した状態で掃除する事がポイントです。

完成見学会 開催！



自然志向のRC住宅

日時:8月8日(土)~9日(日)
AM.10:00~PM.5:00

場所:米沢市芳泉町地内



自然を取り入れ、環境に配慮した重厚感あふれるRC住宅が完成しました！！
風の通り道、趣味のための空間づくり、来客時の動線、固くなりすぎないように木を使った外観など、お施主様の“こだわり”を最大限に実現しました。
高水準の耐久性・耐震性・耐火性で安心・健康・環境にも配慮したRC住宅を是非ご覧ください。

完成見学会 予告！



笑顔あふれる木造住宅

8月下旬開催予定!!

場所:川西町大字小松



コンパクトにまとまった間取り。たっぷりの収納スペース。そして24帖の広々リビング。南面の大きな窓からは明るい日差しが差し込み、家族が自然とリビングに集まる。そんな木造住宅が完成しました。
耐久性・耐震性・断熱性を備えたプレウォールパネルを使用し、オール電化で安心、快適な住まいを是非ご覧ください。

サマージャンボクイズの答え！

問題: トマトが赤くなれば医者が青くなる といわれるほどすごいパワーの持ち主のトマト。この赤い色の素になっている成分に、夏のきつい紫外線で疲れた身体や老化を防止する働きがあります。その成分とは次のうちどれでしょう？

ポリフェノール リコピン ミネラル

答え: **リコピン** でした！



たくさんのご応募ありがとうございました。
抽選で5名の方としていましたが、**野球大会優勝を記念して今回は特別に、正解した方全員へ『フルーツトマト』をお送りさせていただきます。**尚、収穫の関係で8月上旬発送予定となっております。いましばらくお待ちください。では、次回もお楽しみにい

魚焼きグリルのお手入れ

企画部 安部より

秋刀魚など魚がおいしい季節がやってきますね！でも、脂の乗った魚を焼くと、ついつい焼きすぎて焦がしちゃったり、グリルがベタベタになってお掃除が大変～(; -)最近、お客様より「グリルの手入れ方法や、汚さず焼く方法を教えてください。」という問い合わせもありましたので、今回は『魚焼きグリルのお手入れ方法』を簡単にですが紹介します。

・焼き網

焼き網についた焦げ付きは、お湯にしばらく浸けてふやかせ、台所用洗剤(中性)をつけ、スポンジで汚れを落とします。
ナイロンネットのかぶったスポンジは使用しないでください。フッ素コートがはがれる恐れがあります。

・受け皿

台所用洗剤(中性)をつけたスポンジで洗うか、洗剤液にしばらく浸けておき、汚れをふやかしてから落とします。その後は、水洗いをし水気を拭き取ります。

・ガラス扉

べったりついた油污れは、台所用洗剤(中性)を含ませたキッチンペーパーを扉に貼り付ける湿布法で！しばらく置いてから汚れを洗い流します。

グリルは汚れやすいのに、複雑な構造のため手を抜きがちになってしまいますよね。でも、使った後、まだ温かいうちに油污れを拭くと後々のお手入れも簡単なのです。“面倒くささらず根気よく”が大切なようです。

また、いろいろ調べていたら、乾いたグリル受け皿にアルミホイルを敷き、市販の**グリル石**を均一に敷いて焼く。という商品もあるようです。使用後にアルミホイルごと包んで取り外すだけなので、お掃除も簡単のようです。こちらは、インターネットで紹介されているようですのでご覧になってみてください。

