



ファミリー

～ 家族的な (伝説) ～



NO.25

発行日2011年1月号



新年明けましておめでとうございます



お健やかに初春をお迎えになられたことと思います。
 昨年は目標に向け全力で走り抜け、皆様方のおかげさまで会社及び自分の目標がクリア出来た一年でした。ありがとうございました。
 また、このファミリーも三年目に入ります。元来、筆不精の私が一ヶ月に一度、皆様に手紙など書けるのだろうかと思いながら始めたものでした。今では、一ヶ月の出来事や家族の事を考える時間は大変有意義で大切なものになっています。今年も家族や会社での様々な出来事を楽しく皆さんにお届け出来たら幸いと思っております。
 さて、今年私は50歳になります。歳を重ねる度に月日の経つのが早く感じられ、特に40歳からの10年はあっという間でした。あと10年経ったら還暦です。還暦とは60歳になったらだんだん赤ちゃんに還っていくという意味だそうです。ならばここ10年は『**大人としての頂点。**』ということになります。
 会社の私の部屋に“**青春とは何か**”と聞いたサミュエル・ウルマンの額があります。その中で『**青春とは人生のある期間を言うのではなく、心の様相を言うのだ。年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。歳月は皮膚のしわを増すが、情熱を失う時に精神はしぼむ。・・・人は信念と共に若く・人は自信と共に若く・希望ある限り若く・・・**』と聞いています。気持ちに余裕がなくなった時、この額が私を勇気付けてくれます。
 これからの10年、信念と自信、そして希望を持ち、いつまでも若くいられるよう頑張っていきたいと50歳の元旦に思った次第です。

本年もよろしくお願ひ致します



代表取締役 太田政往

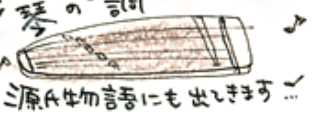
一月・睦月

24節気
 大寒 (一月二十日)
 小寒 (一月五日)

新年のある夜に見る夢
 現代は一日二日、
 二日三日の夜に
 見る夢とナレル事が
 多いようです。

二日 初夢

行季
 一日 行季
 七日 七草
 十一日 鏡開き
 廿二日 成人の日



弊社では環境ISO14001を認証取得しており、ペーパーレスに取り組んでおります。
 ニュースレターはもう要らないよという方、メールでもいいよという方はお手数ですがご連絡下さい。
 フリーダイヤル：0120-77-2324 Eメール kikaku@ohta-kensetu.co.jp

あなたと二人で...

すきにごはん

下ごしらえ
 米 洗ってザルに上げる
 鶏ササミ肉 筋を除く
 しょうが 千切りにする
 ネギ 小口切りにする

作り方
 ① 炊飯器に米を入れ、目盛りまで水を入れてから、大さじ2の水を除く。
 ② ①にAを加えて混ぜ、ささみ、半量のしょうがをのせて炊く。
 ③ ②が炊き上がったなら、ささみを取り出し、さいて戻し、残りのしょうが、黒ごぼう、ネギを加えてよく混ぜる。

Menu しょうがとササミのあっさりごはん

材料 2人分
 米 2合
 酒 大さじ2
 A 塩 小さじ2/3
 鶏ササミ肉 3本
 しょうが 約30g
 粗びきごぼう 適量
 ネギ 2本



殺菌作用や血行促進のしょうがは、この季節にピッタリの食材。

～お年玉クイズ 2011～



今年もやってまいりました!!お年玉クイズ～では、さっそく問題です。弊社の野球部が昨年の大会で連覇を達成しました。さて何連覇だったでしょう? 次の3つから選んで下さい。

2連覇 3連覇 4連覇

過去のファミリーをご覧になられている方には簡単な問題ですね～。

ご応募はクイズの答えとご住所・お名前を明記の上、ハガキ・FAX・Eメールで下記のあて先にお送り下さい。見事正解された方の中から抽選で5名様に社長がセレクトした特選“**ohta Selection**”をプレゼントいたします。どしどしご応募下さいね。

ハガキ / 〒992-0023 米沢市下花沢3丁目8-60
 FAX / 0238-24-3501
 Eメール / kikaku@ohta-kensetu.co.jp
 太田建設(株) 佐々あて

しめきり 1/20 必着

今月のひとりごと...

明けましておめでとうございます。そして、はじめまして 総務部長の長谷部です。
 師走の押し迫ったある日、建築部の佐々さん(ファミリー編集担当者)から「**長谷部さん～ 忙しいですか～?**」というもとはチョッと違った声で、優しく声がけされました。正直、月末そして年末でパニック状態(チョッとオーバーかな?)でしたが、優しい私(?)は、「**忙しくないよ～**」と軽く返答してしまいました。結果は、自宅のパソコンで「今月のひとりごと」を呟いています。ということで前置きはこれ位にして、皆さん今年の**年末調整**は、どうでしたか? 給与明細書で「還付」と表示されていると、自分で収めていた税金の還付とはいえ、返金されることはうれしいものです。仕事柄、皆の保険料控除証明書を見せていただいておりますが、生命保険料の控除は多くの方が受けられているようですが、個人年金保険の控除を受けている人がごく僅か(自分も含め)でした。年末調整では、一般の生命保険料控除とは別枠で個人年金保険料として最高**5万円**の控除が受けられます。公的年金が期待できない世の中です。将来の備えのため、個人年金保険への加入をご検討なさってはいかがでしょうか? ご参考まで・・・。

お家のお医者さん

浴槽のお手入れ



毎日使っている浴槽。お掃除は毎日しているはずなのに、なぜか汚れが溜まってしまいますね。

浴槽の汚れの原因は？
浴槽には、人間の皮脂や石鹸カス、水あかなどがこびりついており、毎日のお掃除ではなかなか落ちにくくなってしまいます。

固形せっけんが効果的
小さくなった固形せっけんをネットに入れて泡立ててこすります。ネットが汚れを掻き落とす役割をしてくれるのでよく落ちますよ。みかんのネットなどが便利です。

浴槽が温かいうちに
浴槽のお掃除は、お湯を抜いてすぐの、浴槽がまだ温かいうちにするのがポイントです。翌日なら、お掃除の前にシャワーでお湯をかけてから始めましょう。

レモンで磨く
柑橘類にはリモネンという、汚れを浮かせて分解する成分が含まれており、レモンやオレンジの皮でこすると不思議に汚れが落ちます。一度、試してみてくださいね。

いよいよ2011年の始まり。そこで来年の風水的ポイントを挙げてみましょう。

まず、来年は「七赤金星」の年。「金」の気が強くあらわれ、「豊かさ」がとても大切になってきます。といっても、これはお金持ちかそうでないか、ということではなく、心豊かな暮らしをしているか、という意味の「豊かさ」。楽しいこと、うれしいことが多いほど、運が上がる傾向にあります。

なかでももっとも重要なのは、食べること。「おいしい」と思う充実した気持ち、「豊かさ」を増幅させていくのです。だからといって無理に高いものを食べるのではなく、好きなものを、好きな人と楽しく食べることで、幸運がやってくる運気といえます。このほか欲しかったものを買うなど、遣うことで幸せになれるお金は惜しまないでください。さらに、うれしいことを作り出していくことも、運気アップには欠かせません。ぜひ心がけてみては。

参考文献：『李家幽竹の開運風水2011』（世界文化社）

キレイなお家で快適に過ごそう

今日からできる！ プチ風水術 ～ Clean ～

「風水」というと、なんとなく「占いっぽい...」と思いませんか？でも、風水には毎日の生活を充実させるヒントがいっぱい。ここでは日々のお掃除や片付けのヒントになるプチ風水をご紹介します。

☆完成見学会報告☆



お施主様のご厚意で先月開催させて頂きましたシニア世代のための終の棲家完成見学会には多数のご来場ありがとうございました。たいへん混み合った時間帯もあり、ご迷惑をおかけしたお客様もあったかと思いますが、申し訳ございませんでした。悪天候の中の見学会でしたが、全館暖房の快適さを実感して頂けたと思います。



来春も見学会を開催予定です。お楽しみに(^o^)/

今どきリフォーム事情

～タンクレストイレのウソ・ホント～

タンクレストイレとは？
トイレの便器の後ろにある水をためておくタンクのないトイレのこと。従来の「タンク式トイレ」に比べて、見た目もスッキリとしていてスペースも広く使えるので、最近人気になっています。

タンクがなくても大丈夫なの？
水洗トイレは、汚物を流す為に大量の水を一気に流します。その為、大量の水を貯めておくタンクが必要でした。最近では上水道の水圧が上がり、どんな場所でも勢いよく水を流せるようになったことと、低い水圧でも汚れが落ちやすい方式が改良されたことにより、タンクがなくても大丈夫なのです！

メリット・デメリットは？
メリット1：広々スペース
タンクがないので、狭いトイレでも空間が広々使える。
メリット2：節水
1回の洗浄水量は従来型の60%以下に。
デメリット1：価格が高め
従来型と比べて2～3割ほど割高になる。
デメリット2：手洗いボウルがない
別に設置するか洗面所と共用に。

最近ではリフォームの4台に1台がタンクレスという噂も！一度検討してみては？



ひなたぼっこ

～新米ママの育児日記～

あけましておめでとうございます。保育園から、年明けに離乳食を始めると言われて、ワクワクドキドキの佐々ゆう子です。

12月は病院に6回も行きました(-_-;)ご迷惑をおかけした方々すみませんm(__)m

金曜日の夕方から咳をしていたので、土曜日に念のため小児科を受診。熱はなく、風邪との事でシロップ薬をもらって帰りました。しかし、お昼寝から起きて熱を測ってみると39.3 !!すでに診療時間外(9時)体を冷やしたりして、しばらく様子を見ていたけど一向に下がらず...。夜間救急に行き、座薬をもらってきました。休み明けにもう一度、掛かり付けの小児科に行くようにとのこと...。初めから座薬をもらってけばよかった～(>_<)月曜日、粉薬を1つ追加され、水曜日、咳が治まらずミルクの飲みが悪い上にまた熱が出たので病院へ。またまた粉薬を追加されました。

別の日。予約していた4ヶ月健診とBCGを受けに病院へ。ここ最近、風邪でミルクの飲みがとても悪かったせいか、体重が減っていましたw(°_°)w(ほぼ平均値でした。)確かにほっぺやお腹周りがスッキリしたような...。BCGは風邪が治っていなかったので延期になりました。



かおをあげられるようになったよ

咳がだんだんと治まってきたある日、鼻の脇が赤く腫れていました。(虫刺されかな？冬なのに??)しばらくすると消えていましたが、今度はおでこに！まぶたに！！どうも目をこするような仕草をしたら、かゆかったみたいで、最後には顔中、体に広がって...!?ジンマシンでした。離乳食もまだだし、ミルクもいつものだし、洗剤も替えていないし、原因分からず...。とりあえず薬を飲んで治まったけど、(o´・c_・`o).....ｼﾝﾊﾟ ｲﾀﾞﾅ.....

寝返りに挑戦！！



寝返りはまだ出来ないけど、背中を反らしたり、両足を上げたり(*^。^*)手や足の力もついてきて、布団を手でつかみ、足をバタバタ。気づくと布団から脱出！もう～また風邪ひいちゃうよ～(>_<)

PC・家電のことなら青木におまかせ



皆様、新年明けましておめでとうございます。

旧年中はお世話になりました、ありがとうございました。

住宅営業の青木寛(あおきひろし)です。

今年も皆様のお役に、少しでも立てられるように頑張りますので、どうぞ、よろしく
お願いします。



我が家の2歳半の長男は、クリスマスにやっと手に入れた仮面ライダーのベルトに夢中で、ずっと腰に巻いて遊んでいます。品薄で手に入れるのに苦労しましたが、大喜びのわが子に目を細めながら、日々の成長を実感しているところです。しかし、一番可愛い時期とはいえ、男の子はうるさいですね。親に似て落ち着きがなくて困っております。



青木 寛(あおき ひろし)
昭和46年7月10日生 O型
両親と妻、長男(2歳)と5人
家族
ウエストが気になる39歳。

ところで話はかわりますが、年末年始、ご自宅やお勤め先の大掃除をなさった方も多いかと思いますが、これを機会にお持ちのパソコンも大掃除をなさってはいかがでしょうか！大掃除といってもハードディスクの最適化や、古いファイルの除去が中心ですが、パソコンの動きが軽くなったり、ハードディスクの容量回復など、結構効果があります。また、それを行うソフトも、有料、無料含めてかなりの数があります。いろいろ試してみましたが、私のお勧めは、**Glary Utilities(グレイリーユーティリティーズ)**というソフトです。海外製のフリーソフトですが、日本語に対応しており、その上1クリックメンテナンスという機能で、初めての方でも簡単に使っていただけます。特に使い方も難しくありませんので、ぜひネットで検索して、ダウンロードしてみてください。

年末年始、交通事故も多くなっております。お出かけの際は十分お気をつけください。
今年も良いお年でありますように！！

あなたさまの担当 鈴木 智和 です！

VOL. 7



新年あけましておめでとうございます。住宅アドバイザーの鈴木です。
昨年は皆さまどのような一年でしたか？素晴らしい一年になったでしょうか？
私は大変忙しい一年でアツと言う間でしたが、いい一年になったと思います。

さて、新しい年の幕開けですので、今年は昨年以上にいい一年になるように
気持ちも新たにがんばりたいと思います。そこで今年の目標を発表します。

- 5kgのダイエット

体重が70kgに突入し、お腹周りがすごく気になってきたので、手遅れになる前に体重65kgを目指します。(大好きなビールが止められそうにないので、難しいです)

今度こそ優勝！！

ソフトテニスの大会(地区大会)で今度こそ優勝する。(その為には、妻の冷ややかな視線に耐えながら、毎週練習に参加しなければならないので、これもまた難しそうです)

夫婦喧嘩をしない

帰りが遅くて妻に怒られてばかりなので、家事の手伝いをして機嫌をとりたいと思います。(こんなこと書いている時点で怒られそうです)

残業を少なくして、早く家に帰る

今度は社長に怒られそうですが、帰りが遅くて子供たちと接する時間が少ないので、早く帰っていっぱい遊んであげようと思います。

プライベートな事ばかりだとまた怒られそうなので、最後に仕事の目標を、
一人でも多くのお客様の喜ぶ顔、最高の笑顔が見れるように、今年も
精一杯がんばります。

皆さま、今年もどうぞよろしくお願い致します。



野球こぞのオヤジのコーナー



あけましておめでとうございます！住宅担当の本間一廣です。
昨年も皆さまには大変お世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。

東部グリーンファイターズのみんなも今年の優勝を目指して冬季練習に励んでいます。新年という事もあり、初心に帰る意味で、以前、指導者講習を受けた時のテキストを改めて見直しましたら、指導者にとって大切なことは何なのかを問いかける一例があったので、皆さんにも参考になるかと思い、以下に紹介させて頂くことにしました。

例) 野球を始めたばかりの小学生。初めてのゲームの初打席、高めの球を豪快に三振してベンチに帰ってきた。そのプレイヤーに対して、あなたならなんと声を掛けるだろうか。

- ① 「なんでそんな、高めのボールを振るんだ！次からはもっとボールをよく見て行け！」
- ② 「ナイスイングだ！次は、もっとバットが当たるコースを振ってみようか！」

①のように言われたら、どう感じるだろうか……。初打席で怒鳴られたプレイヤーは、次の打席はバットを振ってはいけないものと思い、真ん中の球を見逃し三振。そして、今度は、「なんで真ん中の球を振らないんだ！」と怒鳴られる。果たして次の打席はどのような行動をとるのだろうか。

逆に、②のように言われたプレイヤーは、「ナイスイング！」と褒められた事が嬉しくて、バットを振ることに意欲が生まれる。そして、次の打席では、どのコースならバットが当たるか自ら考えるだろう。そして、次の打席では、見事にストライクゾーンの球をセンター前にクリーンヒット。ここぞとばかりに監督から「ナイスヒット！それじゃ、もっとボールを遠くに飛ばすにはどうしたら良いか考えてみようか！」と問い掛ける。そうすると、このプレイヤーは次の打席ではどのような打球を打つだろうか。

極端かもしれないが、以上の例に、指導者の心得としての最も大切なこと、指導者の「基本中の基本」が含まれていると考える。

参考：スポーツ少年団認定員養成テキスト

・・・講習を受けた時はなるほどと思っていた事も、実際に子供たちと触れ合って、数年経って改めて読んでみると、忘れてはいけない、とても大切な心得だと思いました。

これは野球、スポーツに限った事ばかりではなく、これから子育てをおこなうお父さん・お母さんはもちろん、部下を育てる立場になった中間管理職の方々にも参考になる事かなと思いました。

今年もご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします！

子供たちに感謝。。。。

わが家の吹抜けですー

