



鮮やかな若葉の緑が目染める季節、真夏のような気温のゴールデンウィークから一変して月末はストーブが必要なほど肌寒い日もありましたが、皆様は如何おすごしですか？
 山菜の時期真っ只中、「今年は採るぞ！」と意気込んでいたものの休日ごとに予定が入り、山は山菜のシーズンから吾妻竹に移り変わろうとしているのに、出勤回数は4月の収穫なしだった1回のみでした (>_<)


さて、去る5月4日には、米沢市主催の成人式が米沢市営体育館で行われました。今年の新成人は全員が平成生まれです。つい数年前に小淵さんが報道陣の前で“平成”と墨で書かれた文字を掲げたばかりだった気がしますが、もう20年も前の事なのですね…。我が家の長男も成人となり、当初は式典出欠について親からの連絡には「バイトやサークルで忙しいから欠席」と言っていたのですが、中学・高校時代の友人達からの誘いにあっさり出席に変更し帰省してきました。今度会ったらと言いたいことは山ほどあったのですが、まず口をついて出たのは、『なんだ？そのゲゲゲの鬼太郎みたいな髪型!!!』でした。

が、すかさず妻が「あら？その髪型かっこよくて似合うじゃないって言おうと思ったのに。流行だし、就活が始まったら切らなきゃならないんだから、今はいいんじゃない？」と…。
 そうです。いつもズレているのは親父の方なのです。とはいえ、私提案の“成人を祝しての家族写真撮影”は無事実現し、家族4人に犬2匹を加えて「佐々木写真館」にて撮影して頂きました。出来上がった写真には、いつの間にか私より背が高くなった息子2人と、笑った顔に幾分線の様なもの(しわ?)が目立ち始めた私と妻の姿が。つい数年前だと思っていた昭和から平成に変わった日からは間切れもなく20年の歳月が経過しているのだと思い知らされました。



長男は成人式に出席した事で、もう立派な社会人になった友人や遠方の学校に進学し、なかなか会えなかった友人に久しぶりに会い、「いろんなヤツがいて勉強になったよ。出席してよかった！」と同級生から様々な刺激を受けて次の日に戻って行きました。いつの間にか私より背が高くなった息子達は、そうやって様々な事を友人から学んでゆくのでしょうか。“友人は一生の宝だ！”親父は小言を言いながら見守って行く事に致します…。

代表取締役 太田政往



暦

こよみ

旬の食材

オワン キヤウリ

グリーンアスパラガス

小松菜

ペフリカ

アジ

カマキリ

● 春が一番長く、夜が短い

● 夏の刈込れ、田植えの頃

● 芒種 (6/5頃)

● 夏至 (6/21頃)

● 二十四節気

● 二十日 夏越の祓

● 二十一日 夏至

● 第二日曜日 (6/6)

● 十日 時の記念日

● 第三日曜日 (6/13)

● 行事

● June bride

● 六月 水無月

いっぺんとした雨の夜は 黒ビールと黒砂糖で 煮込んだごちそう シキリは何かと しょうか？ 重めの 赤ワインが良く合います。

すときにごはん

黒シチュー

黒砂糖には、上白糖よりもビタミンやミネラルが 多く含まれています。お料理に使うとほど良い甘味とコクが 出ますが、お茶受けとしてそのまま食べるのもオススメです。

下ごしらえ

牛肉 一口大に切り、塩、こしょうをして 薄力粉をまぶす。

玉ネギ 8等分のくし切り。

にんじん 大きめのくし切り。

にんにく 包丁の背で潰す。

材料 - 2人分 -

- 牛肉 400g
- 塩 } 少々
- こしょう }
- 薄力粉 適量
- 玉ネギ 1個
- にんじん 1/2本
- にんにく 1片
- オリーブ油 大さじ2
- 水 3カップ
- ローリエ 1枚
- 黒ビール 1カップ
- ドミグラスソース 1カップ
- トマトピューレ 1/2カップ
- ウスターソース 1/2カップ
- バターチョコレート 10g
- 黒砂糖 大さじ1
- 生クリーム 適量

作り方

- フライパンにオリーブ油を熱し 牛肉を焼く、焼き色をつける。
- ①を鍋に移し、水、ローリエを加え、 フクを取りながら、肉が柔らかくなるまで 煮る。(約30~40分)
- 玉ネギ、にんじん、にんにくを加え 更に10分程煮る、Aを加え調味する
- お皿に盛り、生クリームをまわしかける。



今月のひとりごと・・・

春は何かを始めるいい季節です。私は、日頃の運動不足を解消すべく、小・中・(高)と部活でしていたバスケを始めました！何年も走ってすらなかった体は、急な運動に付いていけず...そして筋肉痛が何日も治らず...(^_<) からだの衰えを身をもって感じました。回を重ね、以前のようにとはいきませんが、最近では徐々にいい汗を流せるようになってきたところです。週一度ではありますが、運動することで体の調子がよくなり、体力も付き以前より疲れを感じなくなった気がします

これから夏に向けて徐々に暑くなっていきます。夏バテ予防にウォーキングやジョギングなどで体を動かすのもオススメです(^o^)/

企画部 安部

お家のお医者さん

巾木のお掃除

お部屋の床掃除で、ほこりが溜まっても気が付きにくいのが、床と壁の間にある巾木（はばぎ）です。お掃除方法を調べてみました。

巾木とは？

巾木とは、壁の最下部に取り付けてある細長い横板の事で、掃除機をあてた時に壁紙が破れたり、汚れるのを防ぐ他、部屋全体の空間を整えるインテリアの役目もあります。

お掃除方法は？

掃除機の柄の先で吸う

巾木の上の幅は約8ミリほどあり、ここにほこりが溜まります。掃除機の柄の先に細い吸い口を取りつけ、壁紙を傷つけないように、溜まったほこりを吸い取ります。

雑巾で拭く

硬くしぼった雑巾で拭きます。この時、濡れた雑巾が壁紙にあたると壁が黒くなるので、気をつけましょう。

面棒で拭く

面棒の先を濡らし、壁紙にあたらないように巾木の上をなでるように拭きます。その上からもう一度、新しい面棒で拭きます。

来客時、意外にお客様の目につくのがトイレの巾木です。こまめに拭きましょう。



2010年は、風水でいう「土」の年。それだけに、土にふれる行動は運氣アップにつながるのだとか。そんな年におすすめなのが、ガーデニング！ 土にふれることで運が浄化され、再生していくといわれています。

「うちはマンションだから本格的なガーデニングなんてできない」という人は、小さなプランターを使って育てるのもok。おすすめの植物は、トマトなど実のなるもの、またミントなど浄化作用のあるハーブもおすすめ。ちなみに、ベランダや庭は、本来、運をチャージしてくれる場所でもあります。しかし、洗濯物干し場や、物置き場所になってしまった状態では、運も期待できないことに……。チェアやテーブルを置いたり、プランターで植物を育てるなど、リラクスの場として活用することで、はじめて運をチャージする機能を果たしてくれるのです。マンションの狭いベランダでも、物を整理して小さなイスを置くだけで、リラクスペースが生まれます。ぜひ活用してみたいはいかがですか？

キレイなお家で快適に過ごそう

今日からできる！ プチ風水術

~ Clean ~

「風水」というと、なんとなく「占いっぽい...」と思いませんか？ でも、風水には毎日の生活を充実させるヒントがいっぱい。ここでは日々のお掃除や片付けのヒントになるプチ風水をご紹介します。

スプリングクリーニングをしてみませんか？

欧米には“Spring cleaning（スプリング・クリーニング）”という言葉があり、春から初夏にかけてが大掃除のシーズン。「寒い地方でも窓を開けて掃除ができる」、「蒔ストーブの季節が終わると共に大掃除をしていた時代の名残」、「春の花粉症状を抑える」など、その理由もさまざまあるようです。

日本においてもこの時期は、カビが繁殖しやすい梅雨前ということもあり、気を入れて掃除をするには良い季節なのです。そこでおすすしたいのが、年に一度では汚れが溜まりすぎる場所や、年末にやり損ねた場所をきれいにしてしまう“春の大掃除”です。

梅雨前にしておきたい！《春のお掃除リスト》

・排水口

温度が高くなると、とたんに気になり始めるのが排水口の臭い。浴室・バスタブ・洗面所・キッチンの排水パイプは、気づかぬうちに汚れが溜まってしまう場所です。カビやヌメリのもとをしっかりと退治しましょう！

・換気扇

汚れが気になる場所であると同時に、大掃除をやり残した人も多いのが換気扇。年に2回の大掃除を習慣にすれば、汚れを落とす手間もぐんと手軽になりますよ！

・冷蔵庫

梅雨と共に多発する食中毒に備え、しっかりお掃除。除菌効果もある洗剤を塗布した布で内部をふき取るとgood！

・下駄箱

本格的な雨のシーズン前に、下駄箱の掃除とカビ対策も忘れずに！

他にも冬に出来なかった箇所などイロイロあると思います。大掃除を2回に分けることで暮れの掃除がぐんとラクになり、気持ちの負担も軽くなって一石二鳥。これからは欧米流と日本流の両方を取り入れ、大掃除を春と暮れの習慣にしてみたいはいかがですか？

春の無料点検実施中… パート2

“春の無料点検”も残り1ヶ月となりました。おかげ様でたくさんの方にご依頼いただいております。お忙しい中ありがとうございます。点検をしていて多かったのは、「屋根・外壁の塗装がそろそろ必要」というものでした。約10年毎（指で外壁をなぞると塗装が付いてくる）を塗り替えの目安にさせていただきますと、建物が長持ちします。他にもたくさんご相談等頂きました。次回のファミリーで紹介したいと思います。

気になる点・ご質問・ご相談等ございましたら何でもお伺い致します。お気軽にご相談くださいm(._.)m また「ハガキは出さなかったんだけど、ちょっと気になるところがあるんだよなー」という方もお気軽に声をお掛け下さい。

TEL : 0120-77-2324 E-mail : kikaku@ohta-kensetu.co.jp まで！

