



ファミール

～ 家族的な (伝説) ～



NO. 16



一年生の小さな背中で踊るピッカピカのランドセルを目にする季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしですか？

ファミール3月号で話題に致しました“春の甲子園”山形中央は、優勝経験のある日大三高と対戦し、点差こそつきましたが何としても塁に出たいという気迫が伝わってくる良い試合だったと、その選手達の頑張りに大きな拍手を贈りたいと思いました。その山形中央の佐藤君が甲子園から帰宅した夜、我が家にお父さんと挨拶に来てくれ、真っ黒に日焼けした精悍な顔と凛々しい姿から、随分とたくましくなったものだと眩しく感じたほどでした。又、夏の甲子園に出場し山形を沸かしてくれる様、心より応援しております。

3月最後の日曜日、季節はずれの小雪が舞う中、知人の奥様よりご招待頂いた“舞踊発表会”に行きまして。この度、襲名披露も兼ねての発表会で舞われたのは、新歌舞伎18番のひとつである「鏡獅子」でした。この舞踊は明治26年に初公演された歌舞伎舞踊で、前半は乙女の踊り、後半は能と同じ法被、大口袴の扮装で長い毛を振る男の獅子の形で踊るのですが、高貴な晴やかな舞いと、獅子の精が乗り移った雄々しい舞の素晴らしさに目を奪われ、実に芸術的で美しい姿に感動した次第です。なんでも、激しい練習に酸欠状態になる事があり、酸素を吸いながら行われていたとの事です。



佐藤君にしる、知人の奥様にしる、中途半端な努力ではたどり着く事の出来ないものだけが味わえる充実感があり、又、それは生涯大切な宝物となり、本人だけではなく皆の心に刻まれるのだらうと思いました。

代表取締役 太田政往



暦 こよみ
ヒトシノニ
ウツクシク
グンナニシ
カキニシ
ニシノヒ

旬の食材

春風が降り、菜種梅雨の頃

穀雨(4/20頃)

春の気が盛り、百花が咲く頃

清明(4/5頃)

二十四節気

十三日 十三日

百花祭

日 日

行事

四月 四月

行事



ハツペヒ2人び...

すときにごはん

鶏肉のソテー・黒酢ソースがけ

オリーブオイルは重た脂肪を酸化させ、心筋梗塞、脳梗塞の予防に役立ちます。又、細胞の老化や胃腸の働きを活性化してくれる交わり果も有ります。

暖かい春の
昼下がりに...
友人を招いて、こんな
ランチメニューは
いかが？

下ごしらえ

鶏肉 余分な脂肪を
取り除き、身の厚い部分は
切り込みを入れて、厚みを
均等にする。

ニンニク 薄くスライスする
パプリカ 食べやすい大きさに
えりんぎ 手むき
ローズマリー 生の場合はよく洗う

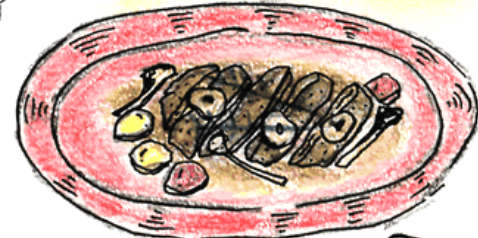
材料 2人分

鶏もも肉 1枚
塩・こしょう 適量
オリーブオイル 大さじ1/2
ニンニク 1片
ローズマリー 適量
(生でも乾燥でもOK)

①バター 大さじ2
②黒酢 大さじ1
パプリカ 適量
えりんぎ 適量

作り方

- ① 鶏肉に塩・こしょうをふる。
- ② フライパンにオリーブ油とローズマリーとニンニクを入れて加熱し、①を皮の方から入れる。
- ③ ②に焦げ目が付いたらパプリカとえりんぎを入れ中火で焼く。
- ④ 火が通ったら鶏肉と野菜を取り出し、そのフライパンに①を入れて煮つける。
- ⑤ ④に鶏肉と野菜を戻し、ソースとからめながら、塩・こしょうで味をととのえる。
- ⑥ 鶏を食べやすい大きさに切り、野菜と一緒に盛りつける。



今月のひとりごと...

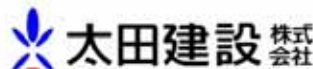
今回この頃思う事!

手紙は社会的「おつきあい」の担い手。オフィスはもちろん、家庭にも複数の電話が置かれるようになり、ちょっとした用事は電話一本で済ませる事も多くなって来ました。急を要する場合には電話は大変便利です。では、手紙や文章はもう時代遅れなのかといえば、その担う役割は重要になりこそすれ減ることはないといつてよいと思います。

私たちは、仕事関係の方はもちろんの事、親戚・恩師・友人・子供通しての知人など、様々な人たちとの関わりの中で生活しています。ビジネス上のものにしる、プライベート上のものにしる、人との「おつきあい」のうて、手紙はとても大切な役割を果たすと思います。 互いの心のあそび

企画部 大

木



住所 米沢市下花沢3丁目8-60 ・フリーダイヤル 0120-77-2324
FAX 0238-24-3501 ・HP <http://www.ohata-kensetu.co.jp/>
メールでの配信をご希望の方は kikaku@ohata-kensetu.co.jp までメールの送信をお願いします。
送付の停止を希望される場合は、お手数ですがメール又はフリーダイヤルにて、弊社までご連絡ください。

お家のお医者さん

トイレの手洗いボールのお掃除

トイレの手洗いボール、古くなると水道のまわりや水の落ちるところが黄色くなってなかなか落ちにくく、困ってしまいますね。皆さんのお宅ではどのようにしていますか？



手洗いボールが黄色くなる訳

洗面ボールの汚れは水道水の中のカルシウムが酸素と結びついてできたものなのです。ついたばかりの最初のうちは柔らかい布でこすると消えますが、時間が経つとなかなかとれません。

お掃除方法

浴用中性洗剤でこする

汚れが軽い場合は、お風呂用の中性洗剤を柔らかい布につけて軽くこすると落ちます。

研磨スポンジで磨く

固まってしまった汚れは研磨スポンジで磨きましょう。あまりきつく磨くと洗面ボールに傷がつくのでやさしく磨きましょう。

歯磨き粉で磨く

古い歯ブラシに歯磨き粉をつけて磨きましょう。多くの歯磨き粉には研磨剤が入っているので、ガンコな汚れには効果を発揮します。

汚れは固まらないうちにこまめに落とすのがキレイに保つ秘訣です。



春の無料点検開催！！

あたりの雪も消え、“ふきのとう”や“つくし”が顔を出し始めていますね。いよいよ春がやってきました。花見をしたり、ぷら～っと散歩をしたり、新しいことを始めてみたり...(*^ ^*) 楽しく春を満喫しましょう

さて、この度「春の無料点検」を実施することになりました。お住まいになられて気になる所や不具合がある方はもちろん、「この機会に点検だけしてもらおうかな」と思っている方もぜひお申し込み下さい。同封のハガキに「住所・氏名・電話番号・お気づきの点」を記入の上、お手数ですが郵便ポストへ投函して下さい。

- ・点検期間・・・4月1日～6月30日
- ・申し込み期限・・・～4月30日



- ・お気づきの点や不具合等ございましたら「記入欄」へご記入下さい。
- ・必ず住所、氏名、電話番号をご記入下さい。
- ・詳しい日時は追ってご連絡させていただきます。

何も無くても近況をお聞かせいただければうれしいです_(._.)_



ネットトヨタ山形 米沢店 OPEN!!

昨年10月より工事を進めてきました「ネットトヨタ山形 米沢店」がいよいよ完成しました。米沢金池店と中田店がひとつになって、新車・中古車・カーメンテナンスの総合店舗としてグランドOPEN!! 場所は、ネットトヨタ金池店と、お好み焼き道頓堀さんの間です。ガラス張りのおしゃれな外観と、木目を使った温かい内部デザインの落ち着いた空間になっています。そろそろ車を買いたいな～、ちょっと調子が悪いな～という方は、ちょっとお茶しにぜひ行って下さい



☆東根に完成しました☆



先日、ニチイの「グループホームほほえみ」と「小規模多機能型居宅介護やわらぎ」が東根市神町に完成しました。グループホームは、認知症の高齢者の方々が専門のケアスタッフと共同生活を送るための住居。小規模多機能型居宅介護とは、日帰りの通いサービスを中心に、訪問サービス、宿泊サービスを柔軟に組み合わせながら、365日お客様の居宅（在宅）生活を支援する介護サービスです。1階が“やわらぎ”2・3階が“ほほえみ”の2つの機能を合わせた施設で、「あんしん」と「快適」を追求した空間になっています。

春のメンテナンスについて

春も近づき徐々に暖かくなってきましたね。そろそろ暖房も使わなくなってくる頃でしょうか？冬になったらすぐに快適に使えるようにメンテナンスをしておくことをオススメします。

- ・蓄熱暖房機...蓄熱量を0%にし、200V用の分電盤の各ブレーカーの名前を確認し、1つずつOFFして下さい。（この時、温水器やエコキュートの電源を落とさないよう気をつけて下さい。）
- ・フル暖エアコン...片付けることのないフル暖エアコンも暖房シーズンの終わりを区切りに、一度お掃除しておきましょう。フィルターを外して風呂場などで水洗いすれば、ほこりやカビの孢子などが落ち、また快適に使うことができます。
- ・FFストーブ...室内のコック（元栓）を必ず閉じて下さい。そして、背面のホコリを掃除機等で吸って下さい。
- ・RC住宅にお住まいの方...ドレーンヒーターの電源（スイッチ）をOFFして下さい。
- ・無落雪住宅にお住まいの方...秋に積もった落ち葉や、雪と一緒に積もったゴミなどが樋に詰まっている場合がありますので、一度点検してみてください。また、弊社でも点検作業を行いますので、ご希望の方はご連絡下さい。

他にも色々な暖房機器があると思います。それぞれ注意事項等をよく読み作業を行って下さい。またご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。[0120-77-2324]