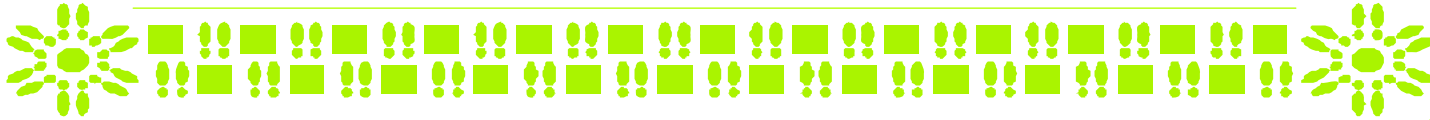


ファミール

～ 家族的な (伝説) ～



9月だと言うのに残暑が厳しく、日中は太陽が押し寄せて来る様にキラキラしていますが夕方になると日も短くなり、吹く風がいくぶん涼しく感じるようになりましたが、皆様いかがお過ごしですか？

先日新聞記事に「日本の夏の過ごし方は変わった。かつての経験には頼らないで」とあり、内容は「エアコンの風が身体に悪いと思いついてお年寄りが相次いで熱中症で倒れている。」とのことでした。私の母もまさしく、この過去の経験に頼っているうちの一人で、エアコンが苦手なこともあり、猛暑の中窓を全開にし扇風機だけで過ごしております。この記事を見せて身体に優しいエアコンの利用方法を説明して来ました。「よしず」で日差しを和らげ、「打水」で涼をとる日本の夏も風流で良いものですが、こう暑くては、文明の力と上手に付き合うのも長生きのひとつの方法だと思うのです。

さて、8月の中旬に上棟式があり、久しぶりに餅撒きをさせていただきました。上棟式とは、無事に棟が上がったことを喜び感謝し、竣工後も建物が無事であるよう願って行われるもので、その儀礼のひとつに散餅銭の儀というものがあります。これがいわゆる餅撒きと言われているものです。懐かしさや珍しさ、そして夏休み期間中だったこともあり、お子様からお年寄りまで多くの人たちに集まって頂き、賑やかに上棟式を行うことができました。施主様も満足して下さったのではないかと思います。



家を建てるということは通常一生に一度の大仕事ですから、実際に住まれるまでの行事も大切に、満足して頂ける様願っている我々にとっても嬉しい上棟式となりました。

昔の風習を見直すことで、新しい世代に継いでいけたらと思った次第です。只、昔の風習・経験にこだわりすぎて身体を壊してもいけませんから、エアコンは上手に利用しましょう。『暑さ寒さも彼岸まで』と申します。暑いのもあと少し、頑張って乗り切りましょう！

代表取締役 太田政往

九月 長月一ながつき

行事 一日 防災の日

九日 重陽の節句

二十日 敬老の日

二十四節気

白露 (9/23頃)

朝々の気温が少し落ち、涼風が吹く。

秋分 (9/23頃)

秋の真ん中

昼夜の長さが同じ

旬の食材

オクラ、ナス、リン、サトウ、ピーマン、カボチャ、アボカド、トマト、きゅうり

暦

申す御見舞

パパと2人で...

すまにごまん

サニマのネギと味噌焼き

サニマの脂肪には血中のコレステロールや中性脂肪を減らし、重たな石を落とす効果があるので、サニマの脂肪を落とさない調理がおすすめ。

下ごしらえ

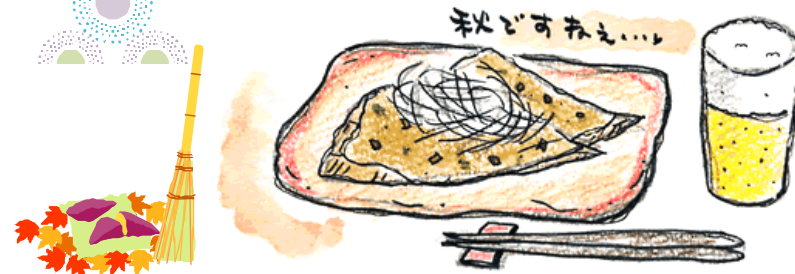
- サニマ 三枚におろして半身を2等分する。
- 万能ネギ 小口切り
- 長ネギ 5cmの長さのせん切りにして水にさらした後、水けを絞り白髪ネギにする。

材料 - 2人分 -

- サニマ 2尾
- 万能ネギ 適量
- 長ネギ 適量
- 味噌 大さじ2
- 酒 小さじ1
- 砂糖 大さじ1

作り方

- ① Aと万能ネギを混ぜ合わせる。
- ② サニマの腹側に①を塗る。
- ③ オーブンシートを敷いた天板に②をのせる。
- ④ 200℃のオーブンで5分程焼く。
- ⑤ 皿に盛りつけ、白髪ネギをのせる。

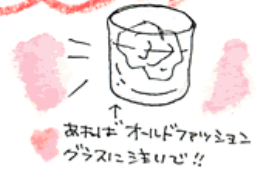


ちびお酒落に日本酒カクテルはいかが？

サムライロック (一杯分)

- 日本酒 45ml
- 1/4カットタイム 1片

グラスに日本酒を注ぎカットタイムを軽くかき混ぜる

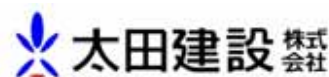


今月のひとりごと...

今年の夏は毎日暑い日が続き、夜もなかなか寝つけません。我が家にはエアコンなるものが存在しませんので、毎晩扇風機とガリガリ君で暑さをしのいでおります。

先日、地域事業で「魚つかみ大会」に参加しました。河原に設置した池にイワナやヤマメを200~300匹放し、子供達がつかみ獲りした魚をその場で焼いて食べました。子供達が普段あまり食べない魚も、自分でつかまえたものだと2~3匹も食べるんですね！その他にも、流しソーメン・すいか割り・わたあめ・カキ氷...という。この日も暑い1日でしたが楽しい夏の思い出になりました。皆さんはどんな思い出ができましたか？

建築部 剣持 弘幸



住所 米沢市下花沢3丁目8-60 ・フリーダイヤル 0120-77-2324
 FAX 0238-24-3501 ・HP <http://www.ohita-kensetu.co.jp/>
 メールでの配信をご希望の方は《kikaku@ohita-kensetu.co.jp》までメールの送信をお願いします。
 送付の停止を希望される場合は、お手数ですがメール又はフリーダイヤルにて、弊社までご連絡ください。

お家のお医者さん

ふすまや障子の引き戸。何となく重く感じながら開け閉めしていませんか？敷居にちょっと手を加えるだけで、とても軽くなりますよ。

引き戸を滑りやすく



ゴミを取り除く

敷居にたまったゴミを取り除きましょう。それだけで、戸の開け閉めがスムーズになります。

敷居にロウを塗る

敷居の溝にろうそくのロウを塗ると、戸が滑りやすくなります。

敷居テープを貼る

ホームセンターなどで売っている敷居専用のテープを、敷居の溝に貼ります。溝の幅にあったものを購入しましょう。

溝を削る

それでもまだ戸が重たいようなら、敷居の溝を80番のサンドペーパーでこすります。溝巾にあったものにペーパーを巻いて、平らに削るのがポイント。一気に削るのではなく、滑り具合を見ながら削っていきましょう。

制汗スプレーを使う

間に合わせて滑りやすくするだけなら制汗スプレーが役に立ちます。制汗スプレーには、汗を抑えるパウダー粒子が入っていて、その粒子がコマの役目をするのです。効果は2週間くらいです。一度試してみてください。

敬老の日

敬老の日は、兵庫県の敬老行事がきっかけとなり、9月15日を「としよりの日」としようとする運動から始まりました。日にちの由来は、遙か昔に聖徳太子が身寄りのないお年寄りや病人の救済施設を作った日にちなむというものなど諸説あります。

その後、名称が「老人の日」「敬老の日」と改められ、1966年に「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として国民の祝日となりました。そして、2003年から9月の第3月曜日へと変更されました。

長寿のお祝い豆知

長寿のお祝いとして有名なのは、60歳の還暦。60年で干支が一巡りして生まれた年の干支に戻りまた赤ちゃんからスタートするというお祝いです。昔は赤いちゃんちゃんこと頭巾を贈るとされていました。

還暦以降のお祝いは、古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、白寿(99歳)、百賀(100歳)と続きます。

季節を愛でる



完成見学会&構造見学会 同時開催!!

来る9月11日(土)・12日(日) 午前10:00~午後5:00 木造住宅完成見学会 & モデルハウス構造見学会を同時開催します。



現在内部工事中...

木造住宅は『三世帯家族が仲良く暮らせる自慢の家』です。

ご両親+若夫婦+お子さん1人+おじいちゃんのお7人家族と大家族。その中でも、それぞれのプライバシーを確保し、みんなが笑顔で過ごせる住宅が完成しました。



場所：米沢市下花沢3丁目地内



現在建て方中...

モデルハウスは、今しか見る事の出来ない住宅の構造部分が見学できます。(プレウォールパネル工法)

また、11日(土)16:30~上棟式を開催します。上棟記念としまして、『もちまき』も行います。昔ながらの行事を体験してみてください!



場所：米沢市駅前4丁目地内

サマージャンボクイズ 2010 答え

先月のクイズ『夏野菜は全体的に身体を冷やす冷却効果がありますが、中でも茄子の冷却作用は強いいため、発熱や日焼けなどで身体が火照っている時などに食べると良いようです。また、強い抗酸化作用があり、コレステロール値を下げて、動脈硬化予防の効果と、血液をサラサラにしてくれる効果が期待されています。その要因とされている色素成分ですが、ポリフェノールの一種であるアントシアニンともう一つは次のうちどれでしょう?』正解は **ナスニン** でした。正解された方には、平山孫兵衛商店さんより「味噌漬ふりかけセット」をプレゼント。これからの季節は食欲の秋。ふりかけご飯で元気に残暑を乗り切りましょう!!

たくさんのご応募ありがとうございますm(__ __)m 次回のクイズもお楽しみにい

PC・家電のことなら青木におまかせ



皆さん、こんにちは！住宅営業の**青木寛(あおきひろし)**です。


まだまだ暑い日が続きますが、皆様どうぞ自愛ください。私は自愛が過ぎたようで、猛暑なのに体重が増え気味です。

さて、それでは前回に引き続き、家庭内のLAN(ラン)についてお話します。
まず、LANの種類ですが、大きく分けると**有線LAN**と**無線LAN**の2種類になります。
有線LANは、複数台あるパソコンをLANケーブルと、ルーターやハブなどの機器を経由して通信を行うものです。もちろん有線ですので、パソコンを使う**全ての部屋に配線**をする必要がありますが、**通信の速度や安定度**は無線LANよりも上になりますし、一部屋で複数台のパソコンを使う場合などは、機器や設置費も比較的安く済みます。

無線LANは、読んで字の如く通信を無線で行うものです。電話の親機と子機の関係に似ており、**ケーブルの配線が不要**なため、基本的にレイアウトが自由に行えます。最近の機種は設定も簡単で、パソコンの台数を追加で増やすこともできますが、電波で通信を行うため、安定度が低かったり、住宅内の**場所によっては繋がらない**場合もあります。

どちらが良いかはケースバイケースですので、一概にはいえませんが、どちらにしても、使い始めると割合簡単で非常に便利です。我が家では、パソコン2台で主にネットにしか使っていないため、かなり値段の安い**無線LAN**を使っておりますが、今のところ十分です。どのような使い方をしたいかを決めて始めれば、導入のコストも抑えることが可能です。

無線と有線どちらを選んだら良いかとか、これを機会に始めたいとか、新築、増改築時に限らず、アドバイスさせていただきますので、**ぜひご相談ください(^o^)** /



青木 寛(あおき ひろし)
昭和46年7月10日生 O型
両親と妻、長男(2歳)と5人
家族 ウェストが気になる
39歳になりたて。

あなたさまの担当 **鈴木 智和** です！

VOL. 3



いつもありがとうございます。住宅営業の鈴木です。

8月も終わりだというのに、毎日暑い日が続きますね。熱中症には本当に気を付けて下さい。

皆さん、今年の夏はいかがお過ごしになりましたか？私は、幼稚園や地域の夏祭りなどの行事が毎週のようにあったので、子供たちと一緒に参加させて頂き、忙しくも楽しい夏を過ごしました。前々回のニュースレターでも紹介させて頂いたのですが、私は学

生時代に部活でソフトテニスをやってまして、友人の誘いもあり(**メタボ対策と日頃のストレス発散に**)昨年からはまたソフトテニスを始めました。週に一度活動しているクラブで会員が約30人、10代から60代まで幅広い年代が参加していますのでプレーを楽しむだけでなく、いろんな人との交流の場にもなっております。なかなか時間がとれず(**嫁の顔色を伺いながら**)2回に一度の割合でしか参加できませんが、時間がとれたときには命一杯楽しんでます。

先日は30 を超す炎天下の中、試合にも出場(地域の小さな大会です)し、へろへろになりながらも一般の部で昨年の3位から順位を1つ上げ、惜しくも**準優勝**でした。優勝した若いペアにはやはり適わなかったのですが、我々よりもご年配のシニアの方々が炎天下の中、我々以上に元気一杯プレーする姿を見て「すごいな」と感心しました。

ソフトテニスは歳をとっても生涯スポーツとして楽しめるすばらしいスポーツですので、自分も長く続けていこうと思います。



野球こぞうのオヤジのコーナー



Vol.3

みなさんこんにちは。住宅担当の本間一廣です。

甲子園の高校野球が興南高校の春夏連覇という形で閉幕となりました。とても盛り上がった大会でしたネ。毎年のことですが甲子園に出てくるピッチャーって左投手が多い事に気付きました？バッターに対して有利なのか、なぜか左は貴重とよく言われます。東部グリーンファイターズ(私も息子も所属しているスポ少野球チーム)の5年生以下の新人チームのピッチャーは私の息子ですが、これが左投手です。長男は右でしたが、次男と長女は私と同じ左投げなので、スポーツすることにおいてとても期待をしています。(娘にも野球をさせたいのですが、妻には反対されています。何か良い方法があればこっそり私に教えてください(〜;-))その新人チームの大会がお盆にありました。強いチームの次の代は弱いと言われないように気合いを入れて臨んだものの、初戦敗退という残念な結果に終わりました。守れない、打てない、声が出ないという負けのバターンそのものを演じてしまいました。練習試合では4戦全勝でしたが、勝負とはこういうことだと改めて感じました。ピッチングはまあまあでしたが、打ち取ったピッチャーゴロを2度も送球ミスでは勝てる試合にはなりませんね...子供たちは泣いていましたが、まだまだ泣くほどのレベルではありません。もう一度私達コーチや親が鍛えなおして、10月の大会に向けて強くなっていきます。今度はうれし泣きをさせてやるぞ！

また報告します。

子供たちに感謝。。。。。

今回は、いつの時期に家を建てたらよいのか迷っておられる子育て世代の方の参考になるかと思い、私が家を建てた時の事をお伝えしたいと思います。

私は雇用促進住宅に住んでいましたが、長男が幼稚園の年長の時の7年前に家を建てました。理由は簡単でした。“長男が小学校に入るまでに学区を決めて家族の城を築く！”と公言していたからです。昔から色々な人と会話する機会がありますが、“建てたい”と思われる方より“建てる！”と公言されている方のほうが実際に建築されています。建てるよと決めたらその日に向かって土地を探したり、資金繰りをしたりとやらなければならない事が明確に分かってきます。実は建てる方の意志で、建てる時期は決まってしまうものなのだと思います。今からするべきことは“結婚したい”から“結婚する！”に変わったあの頃のように決断をすることだと思います。

そこから先のお手伝いは太田建設株のスタッフの仕事ですので、お気軽にご相談ください。
..... また結婚絡みの話になってしまいました(;-;-)